



BIOLOGI:

Ulighed og underernæring

Analyse af en nødhjælpsration

Introduktion:

I det følgende arbejde skal I analysere indholdet af en nødhjælpsration via DTU's fødevardatabase: <https://frida.fooddata.dk>

1. Start med at finde ud af hvad en nødhjælpsration indeholder. Der er f.eks. en beskrivelse på følgende link: <https://globalnyt.dk/content/vil-du-prove-leve-af-nodhjaelp-i-en-uge>, men I er også velkomne til at finde andre beskrivelser
2. Lav en analyse af nødhjælpsrationen. Du kan slå hvert produkt op og finde information om f.eks. energiindhold, fordeling af næringsstoffer osv. Lav en samlet beregning for hele indholdet af nødhjælpspakken.
3. Diskuter sammensætningen ud fra din viden omkring makronæringsstoffer og deres betydning for kroppen.
4. Hvis I har ekstra tid, kan I evt. komme med forslag til hvordan man ellers kunne sammensætte en nødhjælpspakke (husk at det skal være så realistisk som muligt at skaffe fødevarerne) eller søg efter andre eksempler på nødhjælpspakker